

# ぽっぽちゃんだより

R7年12月1日



今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に残りひと月となりました。毎年12月22日頃は「冬至」で、1年で昼が最も短い日です。日本には冬至に「ゆず湯」に入る風習があります。「ゆず湯」は江戸時代から始まったと言われており、「ゆず湯に入ると風邪をひかない」と言われています。冬至の日には是非「ゆず湯」に入って暖かく過ごしましょう。

ぽっぽちゃんひろば  
(矢田野子育てセンター)  
小松市上荒屋町ナ1番地2  
TEL・FAX 44-1117

矢田野こども園  
小松市下栗津町サ1番地  
TEL44-2590

## 12月の予定

- |         |                              |                   |
|---------|------------------------------|-------------------|
| ★18日(木) | 10:00~12:00                  | } ぽっぽちゃん<br>ひろばにて |
| ★23日(火) | 10:00~12:00                  |                   |
| ★24日(水) | <u>9:40~12:00..矢田野こども園にて</u> |                   |

### お間違いなく💡

12月24日は矢田野こども園にて開催です。曜日も時間もいつもと違いますのでご了承ください。

## YATANO クリスマス会

12月24日(水)は矢田野こども園遊戯室にてクリスマス会があります。ぽっぽちゃんひろばのお友だちと保護者の方も、その日は一緒にご参加くださいね。

保護者の方がシャボン玉SHOWをしてくださる予定です。お楽しみに😊

### 【日程】

9:45~ クリスマスのパネルシアター

10:00~ シャボン玉SHOW..oO

\*シャボン玉SHOW終了後は園内のぽっぽちゃんルームであそびましょう



### 《離乳食を食べてくれない💧対処法》

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| ①無理しない! ママもパパも休憩を大切に | ②食材の味付け・硬さを見直す          |
| ③一緒に食卓を囲み、みんなで楽しく食べる | ④時間帯を変えてみる(お腹は空いているかな?) |
| ⑤食材の色や形を変えてみる        | ⑥手づかみ食べできる物を用意する...     |

