



令和7年度ほけんだより

保存版



令和7年4月号
矢田野こども園



ご入園、ご進級おめでとうございます。4月から仲間入りした子ども達はもちろん、新しいお友達を迎えてみんなが そわそわ・ときどきする時期です。しばらく緊張で疲れてしまうことがあるかもしれませんが、ご家庭でも規則正しい生活をこころがけ、子ども達が元気に過ごせるようお願いいたします。

年間保健行事予定

- <毎月> 身体測定(胸囲:年2回)
- <年2回> 健康診断・歯科検診
- <10月> 尿検査(3・4・5歳児)
- 視力検査(3・4・5歳児)
- 聴力検査(4・5歳児)

食物アレルギー対応について

家庭で食物の摂取によりアレルギー症状が出た場合は、必ず園へお申し出ください。

こども園等で預かる薬について

基本的にこども園等での投薬は行っていません。もし、朝昼晩の投薬の場合は、受診の際にこども園等に通っていることを伝えたくて、投薬の回数を1日2回(朝・晩)に変更できないかなど、担当医師に相談してみてください。

なお、下記の薬については、例外的に園で投薬を行う場合があります。ご相談ください。

- 熱性けいれん、てんかんの防止薬
- 慢性疾患(心臓病など)の治療薬
- 抗アレルギー薬・ぜんそく薬
- アトピー性皮膚炎・湿疹などの軟こう

☆薬の容器や個包装には一つずつ、組と名前を記名してください。

☆薬剤情報提供書がありましたら、初回の時に薬と一緒に必ず持たせてください。

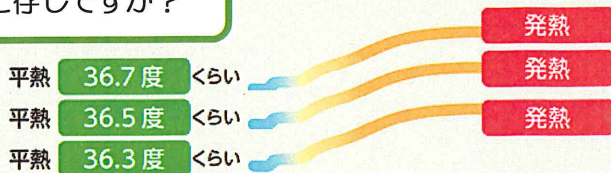
その他、薬に関してご不明な点がございましたら、看護師・保育士にご相談ください。ご協力よろしくお願ひします。

毎日の検温を習慣にしましょう!

(同じ時間帯で)

一般的に子どもの発熱の目安は **37.5度** ですが、個人差があります。特に0~1歳の乳幼児は、体温調節機能が未熟なために、外気温、室温、厚着、水不足等による影響を受けやすいです。

お子さんの平熱
ご存じですか?



●タイミングを決める

体温は1日の中でも変動します。「朝起きて顔を洗ったら測る」「朝食後に測る」など、検温のタイミングを決めましょう。

予防接種はお済みですか?

乳幼児期には、B型肝炎、小児用肺炎球菌をはじめ多種類の予防接種があります。予防接種には、それぞれ受けるのに適した時期があります。適正な時期に受けられるよう接種スケジュールを立てましょう。わからないことがあるときは、主治医またはすこやかセンター(TEL:21-8118)へお問い合わせください。

お願い

- ◎予防接種は、登園前ではなく、早めに降園して予防接種を受けましょう。
- ◎予防接種はお子様の体調の良い日に受けましょう。
- ◎母子手帳と受診券は忘れずに持参しましょう。
- ◎予防接種後は、お子様ができるだけ静かに過ごせるよう家庭での保育をお願いします。特に接種後30分程は全身状態の変化、副反応が起きていないか注意深く見守りましょう。
- ◎麻しん風しん(MR)は、1歳になったらはやめに受けましょう。2回目は、年長さんの1年間です。(この時期を逃すと自費負担になります。)感染力が強いため、確実に2回受けましょう。
- ◎予防接種を受けた場合は、こども園等にお知らせください。

