

1月ぽっぽちゃんだより

矢田野こども園 令和7年1月1日



ぽっぽちゃんひろば
 (矢田野子育てセンター)
 小松市上荒屋町ナ1番地2
 TEL・FAX 44-1117



あけましておめでとうございます！皆さんの初笑いは何でしたか？
 「笑う門には福来たる」と言われるように、笑い声のあふれる家庭には、自然と幸福がやってくるそうです。また、笑うことで免疫力がアップするなど、健康にも良いそうですよ。年明けの「ぽっぽちゃんひろば」は、16日からとなります。お待ちしております。

<今月の予定表>

(■ の日が開放日です)

10:00~12:30

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

※昼食やおやつを持ち込みは、ご遠慮ください。

【マイ保育園登録】しませんか！
 出産後、または妊娠中に自分の希望する保育園やこども園に登録できます。途中でも変更できます。マイ保育園利用券(3枚)を使って午前半日預けることができますよ。
 ※わからないことがあればお気軽にお尋ねください。

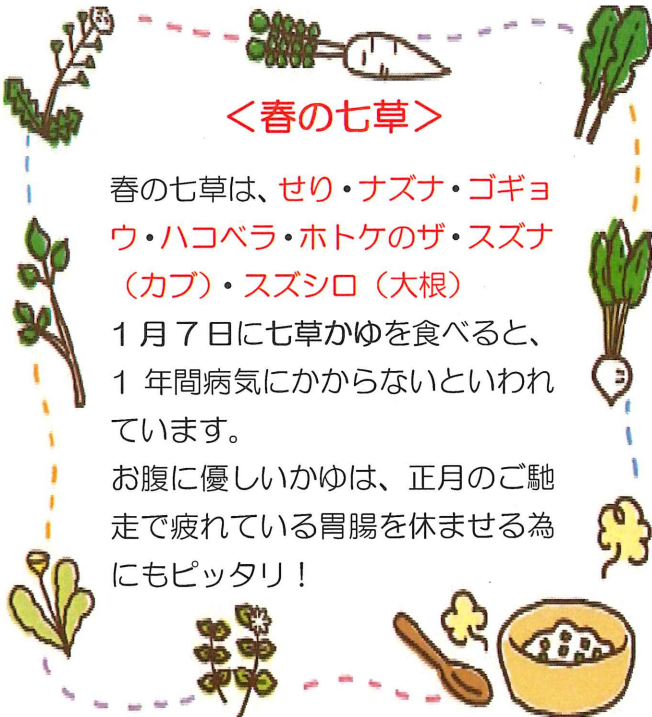


<春の七草>

春の七草は、せり・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケのザ・スズナ(カブ)・スズシロ(大根)

1月7日に七草かゆを食べると、1年間病気にかからないといわれています。

お腹に優しいかゆは、正月のご馳走で疲れている胃腸を休ませる為にもピッタリ！



手づかみ食べは大切！

- 10か月ごろになると、食べ物を手づかみで食べようとする赤ちゃんが増えてきます。
- 手づかみ食べは、「自分で食べる」ことのスタートですから、積極的にさせたいもの。ゆでたにんじんやトーストなどをスティック状に切ったもの、ひと口大のおにぎりやおやきなど、手づかみしやすいメニューを用意しましょう。
- 手づかみ食べがしっかりできると、自分で食べる意欲も育ちます。

