

# 12月ぽっぽちゃんだより

矢田野こども園 令和6年12月1日



朝の冷え込みが一段と増し、本格的な冬の到来を感じます。冬の季語に「山眠る」というものがあります。冬の静けさや、冬眠している生き物たちの息遣いが聞こえてくるようです。

今年も残りわずかとなってきました。一年が過ぎるのは本当に早いですね。

## <今月の予定表>

(■ の日が開放日です)

10:00~12:30

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12 ミュージック ケア	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

※昼食やおやつ  
の持ち込みは、  
ご遠慮くだ  
さい。

ぽっぽちゃんひろば

(矢田野子育てセンター)

小松市上荒屋町ナ1番地2

TEL・FAX 44-1117



**【ミュージックケア教室】**  
 日時 12月12日(木)  
 11時~  
 講師の松浦先生をお招きして、  
 「ミュージックケア」を行います。  
 たくさんのご参加をお待ち  
 しております。

**ミュージックケアとは**  
 音楽の特性の一部を利用して、その人がその人らしく生きるための援助をすることである。  
 子どもの場合は、その子のもっている力を最大限に発揮させ、発達の援助を行うことです。

**ミュージックケアのねらい**  
 ♥ 音楽の特性を生かして、対象者の心身に快い刺激を与え、対人的な関係の質を向上させ、情緒の回復や安定を図ります。  
 ♥ 運動感覚や知的機能の改善を促し、対象者の心身と生活に好ましい変化を与えます。

**ミュージックケアの効果**

- 親子のスキンシップ
- 育児不安やストレスの解消
- 情緒の安定
- 自己コントロール力・注意・集中力
- 身体機能の促進
- リハビリ効果
- 発達援助、言語の誘発

## <お知らせ>

今月は、お休みの日が多くなっていますので、予定表をご確認のうえお越しください。  
 今年の「ぽっぽちゃんひろば」は、**17日(火)**でおしまいです。  
 新年は**1月16日(木)**から開く予定です。お待ちしております。