

矢田野こども園

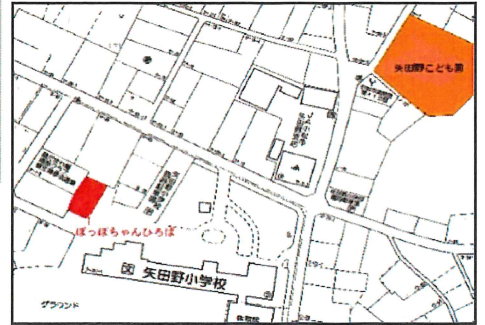
8月ぽっぽちゃんだより

令和6年8月1日



夏本番！水分補給をこまめにして、毎日元気に過ごしたいですね。今年全国的に手足口病が流行しています。その他にも心配な感染症が流行る時期でもあります。早寝早起き、しっかりと食事や休息を取ること、生活リズムに気を付けることなどを心がけ、元気に過ごしましょうね。

ぽっぽちゃんひろば
(矢田野子育てセンター)
小松市上荒屋町ナ1番地2
TEL・FAX 44-1117



お知らせ!!

矢田野小学校が夏休みなので、今月の「ぽっぽちゃんひろば」は、矢田野こども園に来てください。晴れた日は、こども園のテラスで水遊びを楽しみます。水あそびをされる方は次のものをご用意ください。

- ・水着またはオムツ
- ・タオル
- ・着替え一式



※お車は園舎前にお停めください。

TEL 44-2590

<今月の予定表>

(■ の日は、矢田野こども園で水遊びです)

10:00~12:00

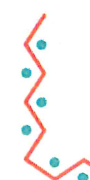
月	火	水	木	金
			1 12時迄	2
5	6 12時迄	7	8 12時迄	
12	13	14	15	16
19	20 12時迄	21	22	23
26	27 12時迄	28	29 12時迄	30

※昼食やおやつの持ち込みは、ご遠慮ください。



1 離乳食とアレルギー

食物アレルギーは、検査で数値が高くてもその食べ物を食べて症状が出なければ、食べ続けても大丈夫であると考えられ始めています。けれども、**離乳食については医師と相談しながら進めることが重要です。**そして、なるべく米や野菜といった日本人の体質に合った食品を使用し、子どもの成長の段階に応じた調理法を心がけましょう。成長するにつれて自然と治ることも多いので、それまでは代替食を用意するなど、栄養不足にならないように気をつけましょう。



水分補給のポイント

子どもは大人よりも身体の水分量の割合が多いため、脱水症状を起こしやすいです。運動後、入浴後、汗をかく前後、子どもが欲しがる時が水分補給のタイミング。特に汗を沢山かくこの季節は、こまめに水分を与えるよう心がけましょう。飲ませるものは、**麦茶、湯冷まし、母乳、ミルク**が良いです。(生後3ヶ月くらいまでは母乳、ミルクで充分)。脱水が疑われる場合は、乳児用のイオン飲料を上手に使いましょう。

