

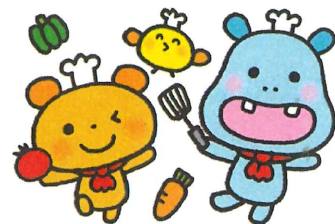


令和6年4月1日
矢田野こども園

ご入園、進級おめでとうございます。

今日から新しいお友達を迎え、新年度がスタートしました。最初は環境の違いに戸惑うかもしれませんが、子どもたちはお友達や先生といっしょに食事をする時が、こども園での楽しい時間のひとつになっていくと思います。

今年度も、日々成長していく子どもたちを「食」の面からサポートしていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



★こども園での食事について★



・未満児(あか・うさぎ・ひよこぐみ)・

- ◎午前のおやつ
- ◎昼食
- ◎午後のおやつ

・以上児(もも・き・あおぐみ)・

- ◎昼食
- 【主食(白ごはん)は子どもに応じた量を持ってきてください】
- ◎午後のおやつ



正面玄関の風除室のケース内に入れてあるのでお迎え時にぜひ見てください!!
ケース内に入っているのはももぐみ(3歳児)の盛り付けとなっていますので、目安にしてください!(^_^)!



「おたのしみランチ」は毎月1回。以上児も主食を提供しています。

行事やイベントに合わせた手作りのおやつもあります★



●朝ごはんをたべよう!●

朝食は一日のスタートです。朝起きた時の身体はエネルギー不足で体温も低い状態です。1回の量があまり多く食べられない子どもにとって朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう。

食育に取り組んでいます!!

子ども達が生涯にわたり心身共に健全に過ごすためには、幼い頃から「食」について学び、自らの「食」を選び、正しい食生活を実践できるようになることが大切です。また、「食」を支えているのは、様々な人の活動や、自然の恩恵のおかげであることを知ることも大切です。矢田野こども園では食材カードなどを使って食への興味が広がる様な活動をしています。