



令和6年3月1日
矢田野こども園

早いもので、今年度も最後の月となりました。
こども園の給食でも、苦手な野菜に挑戦したり、おかわりをしてたくさん食べている姿も見られ、食事を通して心身ともに大きく成長できたと感じます。
給食を通じて、少しでも食に興味を持つことができたら嬉しく思います。



★きぐみ 味噌作りしました!!

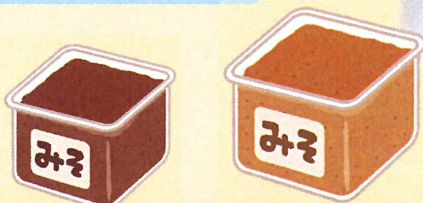
あおぐみさんになったら
おいしい豚汁作ろうね♡
それまで、しばらく待ってて
ね(^^)!



先生も味噌作りに
初挑戦!!!



おいしくな-れ!



○お好み献立○

今月の献立は、2月にあおぐみさんにアンケートをとり上位になったメニューを組み合わせたものになっています。
好きなおかずやおやつをたくさん食べて元気いっぱいにご過してほしいです。

今年も1年ありがとうございました!
3月はコードモンとホームページで献立表
をご覧ください。

新しく導入するコードモンの方には食材の
ほかに調味料も記載してあります。
子どもたちにはおいしく安全な食事を提
供していきますので来年度もよろしく
お願いします!(^_^)!



3月 献立表

令和6年3月1日
矢田野こども園

3月5日(火)・おたのしみランチ8日(金)・22日(金)・25日(月)

あお・き・もも組は主食はいりません。箸は忘れず持たせてください！！



○午前のおやつ ◎午後のおやつ

日曜	未満児		全園児		食 材		
	午前 おやつ	主食	お昼の献立	午後のおやつ	血や骨や 肉になる	体を動かす 力になる	体の調子を整える
1 金	お茶 チーズ	ごはん	マーボー豆腐 春巻き ほうれん草のナムル	カルピス ひなあられ	○ちーず はむ もめんとうふ	こめ あぶら ごまあぶら はるまき ◎かるびす ひなあられ	ねぎ しょうが にんにく しょうが びーまん にんじん ほうれんそう もやし
2 土	お茶 ビスケット	スパゲティ	スパゲティイタリアン チーズ 味付小魚	あいびきにく はむ こなちーず ちーず あじつけこざかな	○びすけつと すばげてい あぶら けちやっふ	たまねぎ にんじん びーまん	
4 月	お茶 ウエハース	ごはん	鶏肉のマーマレード煮 ブロッコリーと卵のサラダ コロコロスープ	牛乳 じゃがバター	とりむねにく はむ たまご ばたー ◎ぎゅうにゅう	ぶろっこりー にんじん だいこん たまねぎ こねぎ	
5 火	お茶 オレンジ	スパゲティ	スパゲティイタリアン かぼちゃコロケ コンソメスープ	牛乳 ジャムロール	あいびきにく はむ こなちーず べーこん ◎ぎゅうにゅう	○おれんじ たまねぎ にんじん びーまん きやべつ だいこん	
6 水	お茶 ヨーグルト	カレーライス	カレーシチュー パナナ ドレッシングサラダ	牛乳 せんべい	ぎゅうにく たまご ○よーぐると わかめ ◎ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ りんご しょうが にんにく きゅうり れたす みかん ばなな	
7 木	お茶 ビスケット	ごまにぎり	白味噌ポトフ むしシューマイ きゅうりの中華和え	お茶 肉まん	とりももにく ういんなー みそ	にんじん こまつな きゅうり	
8 金	りんごジュース	カレーピラフ	カレーピラフ エビフライ マカロニサラダ コーンかきたまスープ	豆乳プリン	ぶたひきにく はむ ばたー たまご	たまねぎ にんじん びーまん きゅうり こーん こねぎ	
9 土	お茶 せんべい	うどん	カレーうどん チーズ 味付小魚	ぶたにく あぶらあげ ちーず あじつけこざかな	○せんべい うどん あぶら かれーるう	にんじん たまねぎ ねぎ	
11 月	お茶 ビスケット	ごはん	ぎょうざ入りスープ ひじきナムル トマト	牛乳 スイートポテト	ぶたにく ひじき ◎ぎゅうにゅう たまご	ちんげんさい たけのこ ねぎ にんじん きゅうり しいたけ もやし とまと	
12 火	お茶 りんご	ごはん	おでん 鶏味噌 ハンサンスー アニマルチーズ	牛乳 せんべい	ちくわ あぶらあげ こんぶ ちーず とりひきにく みそ はむ たまご ◎ぎゅうにゅう	こめ さといも くるまふ はるさめ あぶら ごまあぶら ◎せんべい	
13 水	お茶 ポーロ	ごはん	豚肉のしょうが焼き 菜の花和え 味噌汁	牛乳 ミシュケ	ぶたにく たまご みそ ◎ぎゅうにゅう よーぐると	しょうが たまねぎ にんじん いら こねぎ ほうれんそう えのき ほしぶどう	
14 木	お茶 チーズ	ゆかりごはん	江戸っ子煮 ブロッコリーゴマネーズあえ いちご&オレンジ	くだものゼリー	○ちーず だいず ぎゅうにく こんぶ こうやとうふ はむ	にんじん たけのこ ぶろっこりー きやべつ いちご おれんじ	

日曜	未満児		全園児		食 材		
	午前 おやつ	主食	お昼の献立	午後のおやつ	血や骨や 肉になる	体を動かす 力になる	体の調子を整える
15 金	お茶 せんべい	ごはん	白身魚フライ さつま汁 切り干し大根のごま酢あえ	牛乳 ホットケーキ	さかな たまご はむ ぶたにく みそ ◎ぎゅうにゅう	○せんべい こめ こむぎこ ぱん けちやっふ ごまあぶら さつまいも しろつづ ほっとけきみつくす	きりほしだいこん きゅうり にんじん だいこん ねぎ
16 土	お茶 ビスケット	親子丼	親子丼 チーズ 味付小魚	とりももにく たまご ちーず あじつけこざかな	○びすけつと こめ あぶら	たまねぎ	
18 月	お茶 ヨーグルト	ごはん	鮭のムニエル 味噌汁 小松菜の納豆あえ	牛乳 ポテトチップス	○よーぐると さけ なつとう けずりぶし あぶらあげ みそ ◎ぎゅうにゅう	こめ こむぎこ ばたー ◎じゃがいも だいずゆ	こまつな もやし だいこん にんじん えのき
19 火	お茶 ウエハース	パン	ビーフシチュー りんご ごぼうサラダ	のむヨーグルト ココアマフィン	ぎゅうにく なまくりーむ つな ◎のむよーぐると たまご ぎゅうにゅう	○うえはーす ぱん じゃがいも ばたー はやしるう まよねーず ほっとけきみつくす	にんじん たまねぎ ごぼう きゅうり りんご
21 木	お茶 バナナ	ごはん	野菜のオムレツ 和風サラダ 白菜スープ	ヨーグルト 味付小魚	べーこん ちーず たまご ぎゅうにゅう ちくわ はんぺん ◎よーぐると あじつけこざかな	こめ じゃがいも ばたー まよねーず	○ばなな たまねぎ とまと ばせり きゅうり れたす にんじん はくさい
22 金	お茶 せんべい	ミートドリア	ミートドリア トマトサラダ 卵スープ	りんごジュース 卒園ケーキ	あいびきにく ちーず とうにゅう わかめ はむ たまご ぎゅうにゅう ほいつくくりーむ	○せんべい こめ あぶら けちやっふ かたくりこ ごまあぶら ◎りんごじゅーす ほっとけきみつくす	たまねぎ にんじん びーまん きゅうり とまと きやべつ いちご みかん
23 土	卒園式						
25 月	お茶 オレンジ	チャーハン	チャーハン マセドアンサラダ わかめスープ	牛乳 せんべい	やきぶた たまご ちーず はむ わかめ きめとうふ ◎ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら じゃがいも まよねーず ◎せんべい	○おれんじ たまねぎ ねぎ にんじん きゅうり
26 火	お茶 せんべい	きなこごはん	手作りさつま揚げ ごま酢あえ 味噌汁	牛乳 プリントースト	きなこ さかなすりみ もめんとうふ みそ あぶらあげ たまご ◎ぎゅうにゅう	○せんべい こめ だいずゆ はるさめ ごまあぶら ぱん ばたー	ねぎ もやし きゅうり にんじん こまつな たまねぎ
27 水	お茶 ビスケット	パン	チキンクリームシチュー ちりじゃこサラダ オレンジ	ミルクココア クラッカー	とりももにく ◎ぎゅうにゅう なまくりーむ ちりめんじゃこ	○びすけつと ぱん じゃがいも ばたー こむぎこ ◎くらっかー	こーん たまねぎ にんじん れたす きゅうり りんご おれんじ
28 木	お茶 ポーロ		手作り弁当	お茶 せんべい			
29 金	お茶 ウエハース		手作り弁当	お茶 ビスケット			
30 土	お茶 せんべい		手作り弁当	お茶 クラッカー			

矢田野こども園における栄養目標

☆未満児栄養目標 エネルギー495cal たんぱく質 12.0~24.0g 脂質 10.5~16.0g 食塩 1.6g未満★以上児栄養目標 エネルギー390cal たんぱく質 11.5~26.0g 脂質 12.5~19.0g 食塩 1.9g未満

