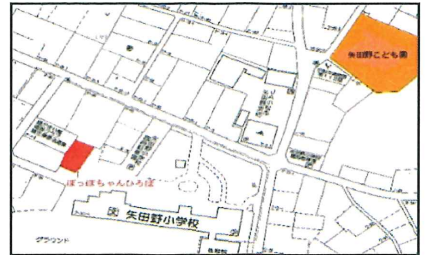


矢田野こども園

1月ぽっぽちゃんだより

令和6年1月1日

ぽっぽちゃんひろば
 (矢田野子育てセンター)
 小松市上荒屋町ナ1番地2
 TEL・FAX 44-1117



新年あけましておめでとうございます！
 今年もよろしくお願いたします。

本年もみなさまにとって、良い年でありますことをお祈り申し上げます。
 「ぽっぽちゃんひろば」は、16日(火)からの開放になります。
 ぜひ、遊びに来てくださいね。お待ちしております。



<今月の予定表>

(■ の日が開放日です)

10:00~12:30

※昼食やおやつ
 の持ち込みは、
 ご遠慮ください。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

【マイ保育園登録】しませんか！

出産後、または妊娠中に自分の希望する保育園やこども園に登録できます。途中でも変更できます。マイ保育園利用券(3枚)を使って午前半日預けることができますよ。

※わからないことがあればお気軽にお尋ねください。

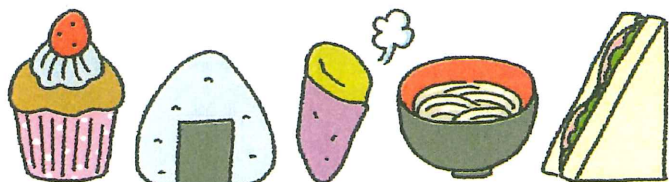


おやつのおすすめ

おやつは食事とれない栄養を補うためのものです。お菓子ばかりのおやつが習慣にならないように、果物や乳製品を組み合わせたり、手作りを心がけましょう。

おやつのおすすめ

- 米……おじや、チーズおにぎりなど
- パン……サンドイッチ、ラスクなど
- 麺……焼きうどん、五目うどんなど
- イモ……蒸かしいも、ジャガイモのお焼きなど
- 小麦粉……ホットケーキ、蒸しパンなど



1 離乳食とアレルギー

食物アレルギーは、検査で数値が高くてその食べ物を食べて症状が出なければ、食べ続けても大丈夫であると考えられ始めています。けれども、離乳食については医師と相談しながら進めることが重要です。そして、なるべく米や野菜といった日本人の体質に合った食品を使用し、子どもの成長の段階に応じた調理法を心がけましょう。成長するにつれて自然と治ることも多いので、それまでは代替食を用意するなど、栄養不足にならないように気をつけましょう。

