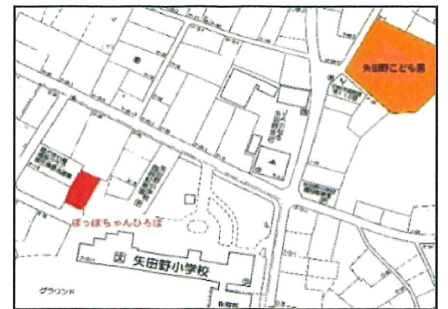


矢田野こども園

10月ぽっぽちゃんだより

令和5年10月1日

ぽっぽちゃんひろば
 (矢田野子育てセンター)
 小松市上荒屋町ナ1番地2
 TEL・FAX 44-1117



10月は旧暦で「神無月(かなづき)」とも呼ばれます。八百万(やおろず)の神々が、10月になると出雲大社に出かけてしまうと言われたことから、神様がいない月とされたことが由来のようです。反対に神々がやって来る出雲の国(島根県)では、「神在月(かみありつき)」と呼ぶそうですよ。

<今月の予定表>

(■の日が開放日です)
 10:00~12:30

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9 スポーツの日	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

※昼食やおやつの持ち込みは、ご遠慮ください。

夕暮れ泣き (別名コリック)

主に生後3ヶ月から出現、原因不明ですが、かならず自然に治まりますよ！
 赤ちゃんも疲れるのかな。



夜泣きはいつ治まるの？

体内時計ができれば、夜泣きは自然と治まってきます。

(2歳くらいまでに治まることが多いです。)

体内時計って何？

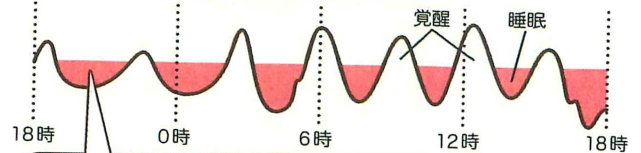
脳には体の仕組みを整える時間割があります。これは生まれながら備わっている神秘！
 ※生後6ヶ月頃から、時間に反応するリズムがはっきりしてきます。

生活リズムを司っているのが体内時計です。**体内時計は、成長するのに大切!!**



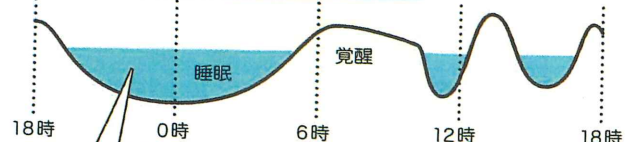
眠りも成長する

新生児の1日の睡眠リズム



赤ちゃんの時は、細切れに眠っているから小さな音でも起きちゃう

1歳児の1日の睡眠リズム



眠りが成長して体内時計ができてくるよ