



# 2月ほっちゃんだよい

令和5年2月1日

2月は節分に立春、バレンタインデーなど、世の中にはいろいろなイベントがあり賑やかですね。

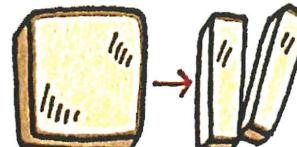
暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。また、空気の乾燥も気になる時期になりました。インフルエンザや感染症の予防に充分配慮しながら、元気に過ごして行きましょうね。

## 「手づかみ食べ」について！



10か月頃になると、多くの赤ちゃんは食べ物を認識して手を出すようになります。自分から食べようとする意欲の表れです。

つかんで食べやすいよう調理方法や盛り付けを工夫しましょう。



トーストをスティック状に切る



野菜は柔らかく煮る



麺類は7~8cm  
くらいに切る



スープの具や麺類は、手づかみ食べ用の皿にのせる

## 今月の予定表（■の日が開放日です）

時間は 10:00~12:00 です。

昼食はご遠慮下さい。また、玄関先での検温と保護者の方のマスク着用、お子さん・保護者の方とも、咳や発熱・咽頭痛など体調不良がある時は参加を控えていただくこと、のご協力をお願いいたします。

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28			

ぱっぽちゃんひろば  
(矢田野子育てセンター)  
小松市上荒屋町ナ1番地2  
TEL・FAX 44-1117  
矢田野小学校正門から入っていた  
だくと右手に建物が見えます。



## 節分の日

節分とは、季節の分かれ目のことです。立春、立夏、立秋、立冬のことです。年に4回ありますが、現在は立春の前日の節分が有名ですね。

「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日です。

★その年の吉方となる方角を向いて恵方巻を食べると、無病息災のご利益があるといわれています。

恵方巻は七福神にちなんで7種類の具材を使用するのが特徴です。

ちなみに、今年の恵方巻の向きは「南南東」です。

## 卒乳のタイミング



離乳の完了が近づき、一日の栄養がほぼ食事とおやつでとれるようになると、補充の母乳・ミルクを飲まなくても満足するようになります。母乳の場合は甘えて飲むがあるので、食事に影響しない程度なら、しばらく飲ませてもかまいません。離乳食をあまり食べないと、母乳やミルクに頼らないで食事から食の楽しさを教えていきましょう。しばらくミルクやフォローアップミルクをコップなどで一日300mlほど与えると良いでしょう。