



矢田野こども園

1月ぽっぽちゃんだより

令和5年1月1日

新年あけましておめでとうございます！

 今年もよろしくお願いたします。

1月は旧暦で「睦月（むつき）」とも呼ばれています。仲良く親しむことを意味する「睦む（むつむ）」という言葉から、お正月に家族や親戚が仲良く過ごす姿を表したことが由来ともいわれています。
今年も皆様と楽しい時間を過ごして頂けるよう気持ちも新たに頑張っていきたいと思ひます。年明けの「ぽっぽちゃんひろば」は**17日**からとなります。お待ちしております。

ぽっぽちゃんひろば
(矢田野子育てセンター)
小松市上荒屋町ナ1番地2
TEL・FAX 44-1117



今月の予定表 ( の日が開放日です)

時間は 10:00~12:00 です。

昼食はご遠慮下さい。また、玄関先での検温と保護者の方のマスク着用、お子さん・保護者の方とも、咳や発熱・咽頭痛など体調不良がある時は参加を控えていただくこと、のご協力をお願いいたします。

月	火	水	木	金
2 お休み	3 お休み	4 お休み	5	6
9 成人の日	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			



お餅は3歳ごろからが望ましいとされています。(個人差はあります)
しかし、離乳食完了期(1歳半頃)になると「大人と一緒に食べたい」という気持ちが強くなり、大人と違うものを食べさせるとイヤイヤしたり、難しくなってきます。
そこで、お餅の代わりに**ご飯**を使った、見た目と一緒にほんのりモチモチしたお餅(ご飯)入りのお雑煮を作ってみませんか？

ご飯を使った・・・
離乳食完了期の
お雑煮の作り方

(簡単に作れます)



〈材料〉1人前

ご飯: 80g 湯: 少量
片栗粉: 小2 出汁: 適量
お好みの野菜: 適量

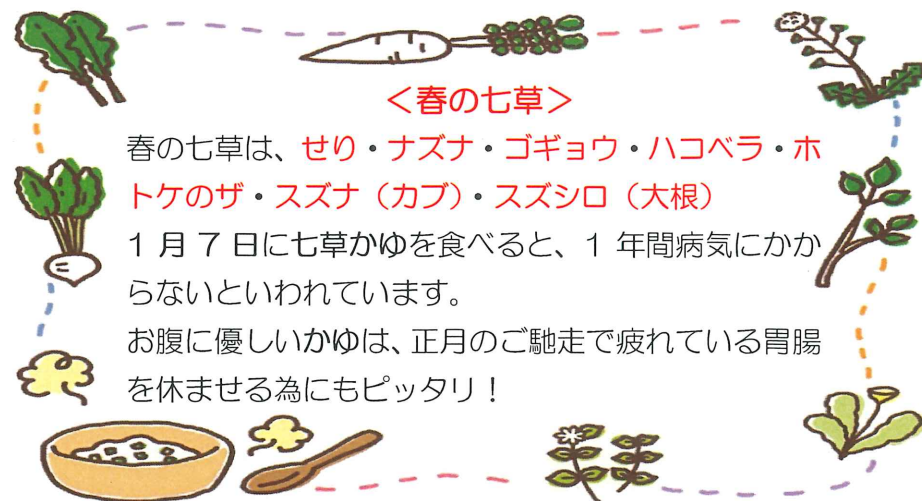
-〈作り方〉.....
- ① 温かいご飯をすり鉢ですりつぶし、湯を少しずつ加えながら粒がなくなるくらいすりつぶす。
 - ② 片栗粉を入れてさらに混ぜ、混ぜりあったら手を濡らして形成していく。
 - ③ 少量の油またはアルミホイルをひいたフライパンで両面焼く。(クッキングシートでも良い)
 - ④ お椀に焼いたご飯と出汁、柔らかくしたお好みの野菜をいれたらできあがり。

〈春の七草〉

春の七草は、**せり・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケのザ・スズナ(カブ)・スズシロ(大根)**

1月7日に七草かゆを食べると、1年間病気にかからないといわれています。

お腹に優しいかゆは、正月のご馳走で疲れている胃腸を休ませる為にもピッタリ！



「マイ保育園登録」しませんか！

出産後、または妊娠中に自分の希望する保育園やこども園に登録できます。途中でも変更できます。マイ保育園利用券(3枚)を使って午前半日預けることができますよ。
わからないことがあればお気軽にお尋ねくださいね。