



矢田野こども園

12月ぽっぽちゃんだより

令和4年12月1日

日の落ちる時間も早くなってきました。もうすぐ冬至を迎えますね。
一年のうちで最も長い夜には、かぼちゃを食べたり、温かい柚子湯に入って、無病
息災を願いたいものです。
今年もあとわずか・・・お正月に向けて健康管理をしっかりしていきましょう。

ぽっぽちゃんひろば
(矢田野子育てセンター)
小松市上荒屋町ナ1番地2
TEL・FAX 44-1117



矢田野小学校正門から入っていただくと右手に建物が見えます。



今月の予定表 (の日が開放日です)

時間は 10:00~12:00 です。

昼食はご遠慮下さい。また、玄関先での検温と保護者の方のマ
スク着用、お子さん・保護者の方とも、咳や発熱・咽頭痛など体
調不良がある時は参加を控えていただくこと、のご協力をお願い
いたします。

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30



今月はお休みの日が多くなっていますので、予定表をご確認
のうえお越し下さい。今年の「ぽっぽちゃんひろば」は、
15日(木)でおしまいです。
来年は**1月17日(火)**から開く予定です。お待ちしております。



材料

- ・食パン 3枚
- ・プレーンヨーグルト400g
- ・砂糖 8g
- ・バナナ 1本
- ・いちご 数粒

〈前日夜の下準備〉



キッチンペーパーを敷いた
ザルにヨーグルトクリーム
を入れて1晩ほど冷蔵庫で
置き、硬めの水切りヨーグ
ルトを作っておく。

赤ちゃんも・・・スマッシュケーキでクリスマス！

★スマッシュケーキとは、自由に手づかみで壊しながら食べるケーキという意味です。
生クリームを使わない、とってもシンプルな材料で安心安全なケーキです！

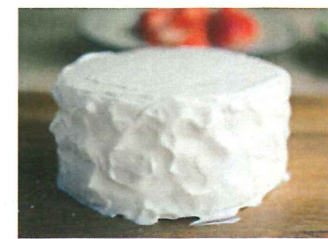


- ①食パンを直径10cmほ
どの器で丸く抜く。
- ②水切りヨーグルトに
砂糖を加え、なめらか
になるまで混ぜヨー
グルトクリームを作
る。

★普段から無糖ヨーグ
ルトなど甘味のない
ものに食べ慣れてい
る赤ちゃんであれば
砂糖を減らしたり、加
えなくてもOK！



- ③食パンにヨーグルト
クリームと刻んだい
ちごやバナナをサン
ドしていく。
- ④3枚目までのせたら、
ヘラやスプーンの背
を使って、ヨーグル
トクリームを側面や
上部に塗り、デコレ
ーションしていく。



- ⑤上部にヨーグルトク
リームを絞ったりフル
ーツをのせる。

★側面をきれいにぬる
のはちょっと難しいの
で、スプーンの背でペ
タペタして模様をつけ
てあげるのがオススメ
です。

簡単に作れますよ
作ってみませんか？

