



矢田野こども園

# 9月ぽっぽちゃんだより

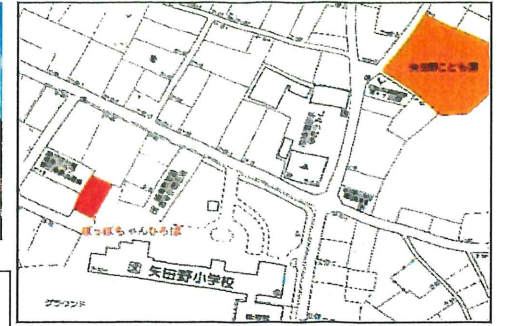
令和4年9月1日

日中はまだ暑さが残りますが、朝夕はすっかり涼しくなりましたね。一日の気温差が激しいこの時期、自律神経の乱れや夏の疲れも重なって「秋バテ」が起こりやすくなります。生活のリズムを整え、バランスの良い食事をとって過ごしましょう。

ぽっぽちゃんひろば  
(矢田野子育てセンター)  
小松市上荒屋町ナ1番地2  
TEL・FAX 44-1117  
\*矢田野子育てセンターでは、矢田野児童クラブも行なっています。  
そのため、学校行事がある場合はお休みになります。



矢田野小学校正門から入っていただくと右手に建物が見えます。



## 今月の予定表 (■の日は開放日です)

時間は 10:00~12:00 です。

昼食はご遠慮下さい。また、玄関先での検温と保護者の方のマスク着用、お子さん・保護者の方とも、咳や発熱・咽頭痛など体調不良がある時は参加を控えていただくこと、のご協力をお願いいたします。

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日
26	27	28	29	30



## ★自己肯定感を育むために、何が大切でしょう？

それは、子どもの「甘え」を大切にする事です。  
子どもの心の成長にとって、「甘え」はとても大切な意味があるのです。



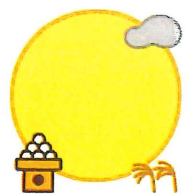
## ・・・マイ保育園登録しませんか・・・

妊娠中、または出産後に自分が希望する保育園やこども園に登録できます。途中でも変更できます。  
一時保育利用券を使って午前半日、保育園やこども園に預けることができますよ。  
わからないことがあれば、お気軽にお尋ねくださいね。

## 「甘えさせる」と「甘やかす」の違い！

「甘えさせる」とは、「抱っこして」「お話聞いて」という子どもの**情緒的な要求に応えること**で、これは大いにしていいことです。

「甘やかす」とは、「お菓子ちょうだい」「おもちゃ買って」という子どもの**物質的な要求に無制限に応えること**で、これはよくありません。



2022年の「十五夜」は、9月10日です！  
「十五夜」は夜の美しい月を觀賞しながら、秋の収穫に感謝する行事で「中秋の名月」と呼ばれています。

ススキは魔除けになるとされ、白い団子は満月に見立てているそうですよ。

★子どもがどうしてもできないことを**手助け**するのは、「甘えさせる」  
★子どもが自分でできることまで大人がやってしまうのは、**過干渉**ともいい、「甘やかす」