



9月ほけんだより



令和4年9月1日

矢田野こども園

まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、気温の変化で体調を崩さないように気を付けましょう。早寝早起き朝ごはんを心がけ生活リズムを取り戻せるといいですね。



防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

8月4日には、小松市でも大雨により川が氾濫し、大きな被害が発生しました。被災された皆様には心からお見舞いを申し上げます。

お子様にも火事、地震、大雨などの災害が起こったらどのように行動すべきか、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

**おうちの中にも危険はたくさんあります。
この機会に確認してみましょう！**

- 子どもの手の届く場所に危険なものを置かない。（薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かいものなど）
- 踏み台になるものはベランダに置かない。
- コンセントはいたずらできないようにしておく。
- 子どもの遊び食べに注意する。（食べ物が喉に詰まることがある。）
- 浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する。

水ぼうそう

①赤い米粒大の発疹が胸や背中、お腹などに出始め、半日から1日で全身に広がり、強いかゆみを伴う。（37～38℃の熱が出ることもある。）

②次第に発疹の中央に水ぶくれができ、白っぽい膿を含んだ発疹に変化し、3～4日で黒いかさぶたになり、かゆみが治まる。発疹は虫刺されによく似ているので、症状の出始めは注意が必要。

★症状が出たらすぐに受診しましょう。

★学校感染症に指定された病気なので、医師の許可を得てから登園するようにしましょう。

★予防接種を受けておくと、かかっても軽症で済むことが多いようです。（1歳過ぎから受けることができます）。

おうちでは…



発疹をかきむしらないよう、爪は短くし、手洗いをしましょう。



お風呂やシャワーで汗を流し、肌を清潔にしておくと、かゆみも軽減し、化膿しにくくなります。



口の中にも発疹ができます。おかゆなどの、消化がよく刺激の少ない物を与えましょう。

予防接種忘れていませんか？

MRワクチン、ヒブ、肺炎球菌、日本脳炎追加など、母子手帳を確認し、未接種のものがあれば接種しましょう。

追加接種しましたら、園にお知らせくださいね。

「新型コロナウイルス感染拡大警報」

発令中です

全国、石川県、小松市において、感染者数が増加し続けています。今後も基本的な感染対策を引き続き行っていきましょう。

お子様およびご家族に37.5度以上の発熱など体調不良があった場合は、登園を控え、速やかに医療機関での受診をお願いいたします。

また、新型コロナウイルスに感染した場合、濃厚接触者に特定された場合、PCR検査を受けている場合は、速やかに園に連絡くださいますようお願いいたします。

感染拡大防止へのご協力をお願いします

【移動】

- 本人や家族の体調が悪い場合は外出や移動を控えましょう
- 混雑した場所など感染リスクが高い場所は慎重に

【飲食】

- 感染対策を行っているお店を利用しましょう
- なるべく少人数で、会話するときは（大人は）マスクを着用

【家庭内】

- こまめな手洗い、うがい、（冷房中も）換気をしましょう
- 高齢者や基礎疾患のある方は、いつも合う人とはしか会わないなど感染リスクを減らしましょう
- バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠、笑顔で免疫力アップ