



矢田野こども園

7月ぽっぽちゃんだより

令和4年7月1日

季節の変わり目のこの時期は、衣類調節や体調管理が難しいですね。
また、湿度が高いため、熱中症を発症しやすくなります。十分な休息やバラン
スのとれた食事をして、元気に過ごしましょう。
今年も 水遊びはできないのですが、他の遊びで楽しくすごしましょう。
お母さんも気分転換にいらして下さいね。

今月の予定表（ の日が開放日です）

時間は 10:00～12:00 です。

昼食はご遠慮下さい。また、玄関先での検温と保護者の方のマ
スク着用、お子さん・保護者の方とも、咳や発熱・咽頭痛など体
調不良がある時は参加を控えていただくこと、のご協力をお願
いいたします。

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29



7月21日～8月末日は、小学校が夏休みとなります。

例年その期間中、矢田野こども園で「ぽっぽちゃんひろば」を行っ
ておりますが、コロナウイルスが未だ収束していないことを考慮
し、この期間の「ぽっぽちゃんひろば」をお休みとさせていただきます。
ご了承ください。

ぽっぽちゃんひろば
(矢田野子育てセンター)

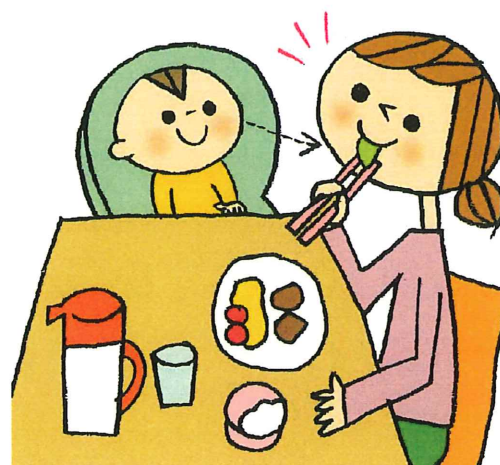
小松市上荒屋町ナ1番地2

TEL・FAX 44-1117

＊矢田野子育てセンターで
は、矢田野児童クラブも行な
っています。
そのため、学校行事がある場
合はお休みになります。



矢田野小学校正門から入ってい
だくと右手に建物が見えます。



こんなときが、 離乳食の始めどき

- パパやママの食事しているよう
すをジッと見て、ときには手を
伸ばしたり、口をモグモグし
たり、よだれをたらすことも。
- 赤ちゃんの口に指を添えても、
押し出さない（固形物が口に入
ると押し出そうとする、もとも
と備わっていた反射運動が消え
てきた）。



食べやすい姿勢

離乳食をスタートする
ときは、姿勢に注意。
少し倒し気味の角度に固
定してあげましょう。マ
マが抱っこして腕で赤ち
ゃんの背中を支えてあげ
ましょう。

食べさせ方

無理強いせず、少しずつ。「待つ」ことが何よりも大切！



①下唇にスプーンをチョンと当てる

離乳食をのせたスプーンを赤ちゃんの下唇に軽く
チョンチョンと当て、口が自然に開くのを待ちま
す。



②取り込むまで待つ

下唇が上唇の内側に入り、赤ちゃんが自分で唇を閉
じて食べ物を取り込むまで待ちます。



③スプーンをほぼ水平に抜く

スプーンはほぼ水平に抜くような気持で。ゴックン
するのを持ってから次をあげます。スプーンを押し
込まないように。

★これはNG★

奥まで入れる

舌の中央より奥に
いれると、すぐ飲み
込むので、舌の動き
が学べません。



こすりつける

上あごに食べ物
をこすりつけてしま
うと、自分の力で取
り込めません。

