



2月ほけんだより



令和4年2月1日

矢田野こども園

1月は雪が降りましたが、子どもたちは、もっと降って欲しいと思っているようです。2月4日は、暦の上では立春で、春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。感染症がまだまだ流行る時期なので、外出先から帰った後には、必ず、手洗い・うがいをし、感染予防に努めましょう。

新型コロナウイルスに

注意ください！！

寒い冬場は感染リスクが高まります。
また、オミクロン株の出現により、全国各地で感染が急拡大しています。感染拡大地域との往来は十分注意しましょう！！

石川県・小松市の感染者も、急激に増加しています。今後も更に気を抜かず、手洗い・うがい、マスクの着用、こまめな換気をし、一人一人がしっかり対策しましょう。

新型コロナウイルス感染症と
インフルエンザに備えよう！

目指そう ゼロ密！！

×密閉・×密集・×密接

1. 仕事中はもちろん、趣味やサークル活動でもマスクを着用しましょう
2. 親しき仲でも「三密防止」はエチケット・マナーです
3. ご家族や友人間でも気を引き締めて感染予防を心がけましょう
4. 感染拡大地域との往来や不要不急の外出を控えましょう



●○インフルエンザ○●

予防には...
・手洗い・うがい・マスクの着用！



風邪かな？と思ったら、
はやめの受診を心がけま
しょう！



寒いからといっておうちの窓を閉め切っていませんか？長い時間換気をしない室内はウイルスや二酸化炭素、ほこりで汚れてしまいます。寒くてもこまめに換気を行い、空気の入替えを心がけましょう。

早寝早起きをしよう

夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目が覚めて良い事がいっぱい。毎朝、元気なみんなに会えるといいな！

気分よく
目が覚める

朝ごはんが
おいしい！

もりもり
食べられる

園で元気に
あそべる

インフルエンザになってしまったら...

まずは医療機関にかかり、インフルエンザかどうか診断してもらいましょう。高熱や下痢が続くと脱水症状を起こしやすくなるので、こまめな水分補給が大切です。感染力が強いので、発症した後5日を経過し、かつ、熱が引いてからも3日間は登園を控え、しっかりと自宅療養しましょう。(解熱した日を0日とし、翌日から3日間登園できません。)

感染拡大防止のためにも必ず守ってくださいね。

先月もお知らせしましたが、、 年長さんはMR2回目お済みですか？

就学前にMR2回目の接種を終えましょう。3月31日までは定期接種として受けることができますので、早めの接種を心がけましょう。3月中旬に接種しないと実費での接種になりますのでご注意ください。