



令和4年1月1日
矢田野こども園

新年あけましておめでとうございます。
今年も元気いっぱいの子どもたちに負けないよう、おいしく楽しい食事を、心をこめて作っていきたいと思います。ご家庭でのお正月のエピソードなどがあったら教えて下さいネ！！



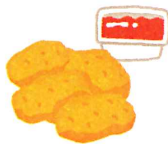
クリスマスランチ&おやつ



ごはんにかレー粉を混ぜて炊き、ミートソースと豆乳で作ったホワイトソースを炊いたごはんにかけて、ピザ用チーズ、粉チーズをたっぷりのせて200℃のオーブンで焼きました！！

木綿豆腐入りチキンナゲットです♪

型抜きにんじん温野菜



うまいっ！！



いちごのショートケーキにみかん
いちごをトッピングしました。



未満児用はいちごを細かく切り食べやすくしました。



いつも女子会のように賑やかな4人組♡

1月 献立表

R4 1月1日 矢田野こども園



たまごアレルギー

乳製品アレルギー

	0.1.2歳児		全園児	0歳児	1.2.3.4.5歳児	食材		
	午前 おやつ	主食	お昼の献立	午後のおやつ		血や骨や肉になる	体を動かす力に なる	体の調子を整える
5 水	お茶 ウエハース	ごはん	治部煮 さつまいもの甘露煮 げんべいなます	お茶 せんべい		鶏肉 油あげ	ウエハース 米 パター さつまいも せんべい	にんじん しいたけ たけのこ ほうれん草 だいこん
6 木	お茶 ビスケット	ごはん	魚の立田揚げ 糸きりわかめサラダ 味噌汁	牛乳 りんご入りホットケーキ		魚 絹豆腐 味噌 牛乳 卵	ビスケット 米 ホッケーキックス	レタス きゅうり にんじん みかん缶 小松菜 しめじ りんご
7 金	お茶 チーズ	七草粥	◎七草粥 ポイルウインナー ちくわサラダ みかん	お茶 肉まん		チーズ 鶏肉 ウインナー ちくわ 肉まん 卵	米	だいこん にんじん しいたけ せり みつば キャベツ きゅうり みかん
8 土	お茶 ポーロ	ラーメン	味噌ラーメン チーズ 味付小魚			味噌 豚肉 味噌 チーズ 小魚	中華麺	キャベツ もやし にんじん コーン ピーマン たまねぎ
11 火	お茶 干しいも	ごはん	マーボー豆腐 むしシューマイ ほうれん草のナムル	牛乳 クラッカー		豚ひき肉 シュウマイ 牛乳 ハム 味噌 木綿豆腐	米 さつまいも クラッカー	ねぎ しょうが ピーマン にんじん ほうれん草 もやし
12 水	りんごジュース	ピラフ	◎ピラフ 鶏の立田揚げ スパサラダ すまし汁	お茶 せんべい	くだものゼリー	ハム ツナ 鶏肉 絹豆腐	米 マヨネーズ スパゲティ りんごジュース パター くだものゼリー	たまねぎ にんじん ピーマン しょうが キャベツ きゅうり えのき
13 木	お茶 みかん	ごはん	白身魚のフライ 大根のごま酢あえ 味噌汁	牛乳 マカロニきなこと		魚 卵 油揚げ 絹豆腐 味噌 牛乳 きな粉	米 マカロニ 小麦粉 パン粉	みかん だいこん にんじん たまねぎ
14 金	お茶 せんべい	ごはん	江戸っ子煮 ブロッコリーサラダ りんご	お茶 さつまいも入りぜんざい		大豆 高野豆腐 牛肉 ハム あずき	せんべい しらたき マヨネーズ さつまいも	にんじん たけのこ キャベツ ブロッコリー りんご
15 土	お茶 ウエハース	パン	パン 牛乳			牛乳	パン	
17 月	お茶 ビスケット	カレー	カレーシチュー 大根サラダ オレンジ	牛乳 せんべい		牛肉 ツナ ヨーグルト 牛乳	米 ビスケット せんべい じゃがいも マヨネーズ	にんじん たまねぎ りんご しょうが だいこん きゅうり オレンジ
18 火	お茶 バナナ	ごはん	白味噌ポトフ 揚げ大豆の小魚からめ 煮豆(0.1歳児)塩もみ	お茶 牛乳もち ビスケット(未満児)		鶏肉 ウインナー 大豆 かえり干し 味噌 牛乳 きな粉 油揚げ	米 じゃがいも ビスケット	バナナ たまねぎ にんじん はくさい きゅうり みかん缶 こまつな
19 水	お茶 せんべい	ごはん	魚の味噌煮 ほうれん草の納豆あえ 味噌汁	牛乳 さつまいもの 甘煮	牛乳 ふかし芋	魚 納豆 味噌 牛乳 油揚げ	せんべい 米 さつまいも	ねぎ しょうが ほうれん草 もやし にんじん キャベツ たまねぎ
20 木	お茶 オレンジ	ゆかりごはん	鶏肉のマーメレード煮 じゃが芋のマヨ炒め コーンかきたまスープ	牛乳 せんべい		鶏肉 ベーコン 卵 牛乳	米 じゃがいも せんべい マヨネーズ	オレンジ にんじん ブロッコリー たまねぎ こねぎ
21 金	お茶 ウエハース	ごはん	ホイコーロー ポテトサラダ 味噌汁	牛乳 ビスケット	飲むヨーグルト ビスケット	豚肉 ハム 味噌 飲むヨーグルト	ウエハース 米 じゃがいも マヨネーズ	にんにく しょうが キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン
22 土	お茶 せんべい	スパゲティ	スパゲティイタリアン チーズ 味付小魚			合い挽き肉 ハム チーズ 小魚	スパゲティ	たまねぎ にんじん ピーマン
24 月	お茶 ビスケット	パン	ビーフシチュー わかめフレンチ アニマルチーズ	牛乳 せんべい	ジョア せんべい	牛肉 生クリーム わかめ チーズ ジョア	ビスケット パン じゃがいも せんべい	にんじん たまねぎ みかん缶 レタス
25 火	ヨーグルト	ごはん	ひじき入り肉じゃが みかん 切干だいこんのゴマネーズあえ	牛乳 せんべい		ヨーグルト ひじき 豚肉 ツナ 牛乳	米 じゃがいも せんべい しらたき マヨネーズ	にんじん たまねぎ いんげん 切干し大根 きゅうり みかん
26 水	お茶 りんご	わかめごはん	おでん 鶏味噌 春雨のごま酢あえ バナナ	牛乳 食パン	牛乳 ジャムロール	ちくわ 鶏ひき肉 油揚げ 昆布 ハム 牛乳 味噌 わかめ	米 さといも 車麴 パン はるさめ	りんご だいこん にんじん きゅうり バナナ
27 木	お茶 スティック野菜	ごはん	豚肉とれんこんの炒め物 白菜の昆布あえ 大根スープ	牛乳 ビスケット	ミルクココア ビスケット	豚肉 刻み昆布 ベーコン 牛乳	米 マヨネーズ ビスケット	れんこん にんじん ピーマン はくさい きゅうり だいこん たまねぎ こねぎ
28 金	お茶 ビスケット	ごはん	サーモンのきのこベシャメルソース ブロッコリーのごま酢あえ たまごとかめのスープ	牛乳 ウエハース	手作りプリン ウエハース	鮭 牛乳 卵 生クリーム わかめ	ビスケット 米 小麦粉 バター	マッシュルーム しめじ コーン缶 まいたけ たまねぎ パセリ ブロッコリー にんじん
29 土	お茶 ウエハース	うどん	いなりうどん チーズ 味付小魚			油揚げ かまぼこ チーズ 小魚	うどん	ねぎ にんじん しいたけ
31 月	お茶 ビスケット	食パン	チキンクリームシチュー オレンジ コールスローサラダ	牛乳 せんべい		鶏肉 生クリーム 牛乳 ハム	ビスケット パター パン せんべい じゃがいも マヨネーズ	コーン缶 たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり オレンジ

◎1月7日(金)七草粥

◎1月12日(金)お楽しみランチ

あお・き・もも組は主食(ごはん)はいりません。

※箸は忘れず持たせて下さい!!

