

なんようようほえん

ふれあいルームだより

8月号

R8.8.1 南陽幼保園 ☎ 65-2288

8月に入り、夏本番を迎えますね。暑い日が続きますが水分補給や休息を取りながら親子で夏ならではの遊びをたくさん楽しめるといいですね。

ふれあいルームでは、皆さんが笑顔で過ごせるような楽しい空間を作っていきたいと思っています。

親子やお友だちと一緒に楽しく過ごしましょう。お待ちしております。

8月の予定

19日(水) ◎水遊びをしましょう

- ◎身体計測
- ◎ランチ

メニュー

ごはん 魚の南蛮漬け
小松菜のお浸し 味噌汁(とうがん)

26日(水) ◎水遊びをしましょう

- ◎誕生会
- ◎ランチ

メニュー

ごはん おろしハンバーグ
ほうれん草のスープ
温野菜(ブロッコリー・かぼちゃ)



先月より新しくふれあいルーム担当になりました
新谷 菜津美です。よろしくお願いします。

水遊びについて

天気の良い日は、ふれあい玄関前で水遊びができます。

- 時 間● 10:00~11:00
- 持ち物● 水着又はオムツ、肌着(シャツ)、タオル、着替え、水分補給用の飲み物

- *オムツ使用のお子さまは、紙オムツと肌着(シャツ)を着用します。
- *衛生上、プールの中には入らず、水遊びでお願いします。
- *ベビー用タライで温水での沐浴もできます。



熱中症対策していますか？

大人よりも子どもの方が体温調節が苦手です。
熱中症を防ぐためには…

- ☀️ 喉が渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。
- ☀️ 外遊びは朝や夕方など、涼しい時間帯を選びましょう。
- ☀️ 戸外では帽子を被り木陰で休憩をしましょう。
- ☀️ 顔が赤い、ぐったりしている、汗をかかないなどの様子があればすぐに涼しい場所で休ませましょう。

