



なんようようほえん
ふれあいルームだより
6月号

R8.6.1 南陽幼保園 ☎ 65-2288

太陽と風が気持ちいい日もあれば、まだ肌寒く感じる日もあり、体温調節が難しい時期ですね。
これから梅雨入りしてジメジメすると気分もブルーになりがちですが、そんな時こそぜひ、ふれあいルームに遊びに来て皆さんで楽しい時間を過ごしましょう😊
また、育児相談も行っています。子育てについて何でもお気軽にご相談ください。



6月の予定

3日(水) ◎ランチ

メニュー

ふりかけごはん・ちくわの磯辺揚げ
筑前煮・ほうれん草と豆腐の味噌汁

24日(水) ◎身体計測

◎誕生会

◎ランチ

メニュー

ごはん・小松菜のお浸し
鶏肉の甘辛煮・豆腐とわかめの味噌汁

* 10日、17日は園の都合によりお休みとなります *

6月4日~10日

歯と口の健康週間

6月4日は虫歯予防デーです。大切な歯を守るために、歯と口の健康について知り、虫歯予防の習慣を身につけていきましょう。

1. 生え始めた歯の拭き方



離乳食後などに、白湯を飲ませて、ガーゼで軽く拭く。

2. 生え始めた歯のみがき方



子どもの後頭部を手で支えながら、口の大きさに合った歯ブラシで、歯の裏表を軽くみがく。

3. 歯のみがき方



① 最初は何もつけない歯ブラシで、口を横に「いー」と広げて、歯ブラシを横に動かします



② 口を開けて、奥歯や歯の裏側をみがく。上の奥歯や裏側は、ブラシを上に向けてみがく。

4. 仕上げみがきの仕方



① お母さんのひざに、子どもの頭をあおむけで乗せ、歯ブラシを鉛筆持ちで握る。



② 歯と歯茎の間や歯の裏側、奥歯など、子どもがみがきにくいところを仕上げる。

歯みがきを嫌がる子には真似っこ
みがきで大人と一緒に楽しむことから始めましょう!!

