

なんよう ふれあいルームだより 2月号

R8.2.1 南陽幼保園 ☎ 65-2288

まだまだ寒い日が続きますが、暦の上ではもうすぐ春（立春）です。
でも…やっぱり寒い❄️ この時期は寒くてお家に閉じこもりがちになりますが、こんな時こそ、南陽ふれあいルームに遊びに来ませんか？ 子どもはもちろん、ママたちも少し気分転換をして、いろいろな遊具で子どもたちを遊ばせながらママ同士おしゃべりをしたり、ランチを食べたりして楽しいひと時を過ごしましょう。

2月の予定

4日(水) * ランチ

メニュー

ごはん・魚のカレー揚げ
切り干しサラダ・豆腐ともやしの味噌汁

18日(水) * ランチ
* 身体計測

メニュー

わかめごはん・鶏肉の塩こうじ唐揚げ
小松菜のお浸し・じゃがいもの味噌汁

25日(水) * 誕生会
* 桃の節句の制作 * 足型アートで素敵なひな飾りを作しましょう
* ふれあいカフェ ※要予約 詳細はあちら



足型アート制作

25日のふれあいルームはお子さんのかわいい足型で素敵なひな飾りを作ります。
材料準備のため、前日までに予約をお願いします。

(南陽幼保園 ☎65-2288)



離乳食 人気レシピ

じゃがいもおやき

【材料】(おやき約 15 個分)
じゃがいも 大1 個
しらす 10g
青のり 適量
片栗粉 小さじ1

※具材はしらす、青のりの代わりに、みじん切りにした野菜や、チーズ、ツナ、ひじきなど色々とアレンジしてみてください。

- ① じゃがいもをレンジでチン♪ マッシュする。
- ② しらすはサッと塩抜き。
- ③ ①のじゃがいもに②のしらすと青のり、片栗粉を入れ、混ぜる。(幼児食ではお好みで塩を少々)
- ④ 赤ちゃんが持ちやすい大きさに成型し、弱火で焼き色がつくまで両面焼く。

