

なんよう ふれあいルームだより 8月号

R7.8.1 南陽幼保園 ☎ 65-2288

今年の夏は早くから毎日暑い日が続いていますね。この暑さでは子どもも大人も体力の消耗に加え、熱中症、食生活の乱れや睡眠不足などにより体調を崩しやすくなります。規則正しい生活のリズムを心がけ、健康管理には十分気をつけ、暑さを乗り切っていきましょう。

園内工事の関係で8月のふれあいルームの予定がはっきりしていなかったのですが、通常通りふれあいルームを開放いたします。カフェやランチを実施しますので、是非遊びに来て下さいね。

ランチについての詳細はふれあいルームだより4月号をご覧ください。



8月の予定

6日(水) *水遊び

*ふれあいカフェ



・月齢に応じた簡単手作りおやつを用意します。



20日(水) *ランチ
*身体計測
*水遊び

メニュー

ごはん・マーボー豆腐
チョレギサラダ・トマト

27日(水) *ランチ
*誕生会

メニュー

ごはん・ふりかけ・甘辛団子
冷しゃぶサラダ・じゃがいもの味噌汁

絶賛水遊び中!!

8月も引き続き水遊びを楽しみたいと思います。水着またはオムツと肌着を着用して遊びます。ベビーちゃんは一人一人のタライに浸かって沐浴も出来ます。タオルと着替え、水分補給用の飲み物を忘れずに持参してくださいね。

