

なんよう ふれあいルームだより 7月号

R7.7.1 南陽幼保園 ☎ 65-2288

梅雨入りしてからというもの、暑さが日に日に増していますね💦 この時期、大人も子どももストレスがたまりやすくなってしまいます…お家時間を楽しむ工夫をしたり、梅雨の晴れ間には戸外に出たりし、思いきり遊ばせてあげたいですね。

今月もふれあいルームではゆったり過ごせる環境を整えていますので、一緒に遊んだり、子育てについて話したりしながらちょっと息抜きをしに来てください。

7月の予定

2日(水)

*七夕飾り制作

・短冊に願いごとを書いて持ち帰りましょう



*ふれあいカフェ



16日(水)

*ランチ

メニュー

ごはん・マーボー豆腐・春巻き
もやしときゅうりのナムル

*水遊び

*身体計測

23日(水)

*ランチ

メニュー

ごはん・魚の竜田揚げ
オクラの納豆和え・じゃがいも味噌汁

*水遊び

*誕生会



水遊びについて

天気の良い日は、ふれあいルーム玄関前で水遊びができます。

●時 間● 10:00~11:00

●持ち物● 水着又はオムツ、肌着(シャツ)、タオル、
着替え、水分補給用の飲み物

*オムツ使用のお子さまは、紙オムツと肌着(シャツ)を着用します。

*衛生上、プールの中には入らず、水遊びをお願いします。

*ベビー用タライで沐浴もできます。(温水です)

熱中症には気を付けましょう。

心がちょっと楽になる話

先日の虫歯予防教室で教えていただいたお話です。

仕上げ磨きの大切さは知っていますが、毎食後は大変…なので、食べた後にお茶を飲んで口の中を殺菌すれば、仕上げ磨きは1日1回でいいですよ、ということです!!

お茶には殺菌効果があるので食べた後は必ずお茶を飲むことをお勧めします。