

食事だより

令和 7 年 3 月
南陽幼保園



早いもので、今年度も残すところ 1 か月となりました。

子ども達は、心身ともに 1 年前に比べると大きく成長しました。また、3 月は、ゆり組さんの園生活最後の月です。食事時間、ニコニコ笑顔で過ごしてくれるようにと思います。



「食育」は「子育て」そのものです

- 「おいしいね」は、味覚の発達と豊かな心が育まれます。
- 「今日のご飯は、何かな?」「楽しみだな〜♪」は、好奇心、やる気がわきます。
- 「なんでもいっぱい食べよう」、食の大切さと、最後までやり通す楽しみ・達成感に繋がります。
- 家族と一緒に食事は、「うれしいな」「楽しいな」と人とのふれあいの大切さを知ります。日々の生活で忙しいですが、子ども達は、家族との食事は、楽しみの一つだと思います。また、家族とのふれあいで情緒安定にもつながります。



ひなあられの色の由来



それぞれの色に意味があること知っていますか?

桃は、『春の桜』 緑は、『夏の新緑』

黄は、『秋の紅葉』、白は、『冬の雪』と

四季を表現しているそうです。



女の子が 1 年間 (四季を通して)、健康で過ごせ

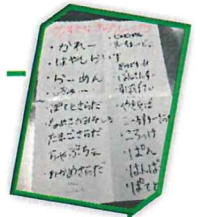
ますようにという願いが込められています。

意味を知って、食べると考え深いですね。



3 月は、ゆり組さんの

好きなメニューがいっぱい!!



ゆり組さん、園での生活がのこりわずかとなりま
した。早いですね('ω')

そこで、子どもたちに好きな給食のメニューをリ
サーチしました。3 月の献立は、ゆり組さんの好
きなメニューをメインに組み立てました♪子ど
もたちが大きく成長して、園の給食が思い出に
なると嬉しいです♡



3 月だけど 2 月の節分の給食の話

今年は、2 月 2 日が節分の日でした。給食では、3 日に節分メニューを提供しました。



題して『鬼さんカレー』!! 鬼の顔をしたカレーを食べて、鬼さんをやっつけろ!! です!!

子ども達の心の中に居る泣き虫鬼、怒りんぼ鬼を大豆をたっぷり使ったカレーで追い払いました。



つ の ・ ・ プロセスチーズ

眉、目、口 ・ ・ のり

顔の色 ・ ・ トマトジュース 赤鬼さん!!

金棒 ・ ・ ・ ウインナー

髪の毛 ・ ・ ・ 大豆、コーン、じゃがいも、人参、玉ねぎ

