



# なんよう ふれあいルームだより 2月号

R7.2.1 南陽幼保園 TEL65-2288

今年はまだ雪が少ないですが、この時期は寒くてお家に閉じこもりがちになりますよね。でもこんな時こそ、南陽ふれあいルームに遊びに来ませんか？ 子どもはもちろん、ママたちも少し気分転換をして、いろいろな遊具で子どもたちを遊ばせながらママ同士おしゃべりをしたり、ランチを食べたりして楽しいひと時を過ごしましょう。

## 2月の予定

**5日(水)** ◎ランチ

### メニュー

ごはん・たまごとレタスのスープ  
チャプチェ・きゅうりの中華和え

**12日(水)** ◎ランチ  
◎身体計測

### メニュー

ごはん・ふりかけ・肉団子スープ  
れんこんのゴマネーズ和え・りんご

**26日(水)** ◎誕生会  
◎雛人形作り 可愛い吊るし雛をつくりましょう

・ふれあいカフェ



**19日** は園の都合によりお休みです

## 冬の衣服、薄着を心がけましょう

寒くなると、子どもに風邪をひかせないようにと厚着をさせてしまいがちですが、それでは子どもたち自身で体温を調節する力を身につけることができなくなってしまいます。また、子どもの成長を考えると、活発に動き回ることも大切で、厚着をさせると体を動かしにくくなってしまいます。

子どもの体温は大人よりやや高めなので、基本「大人より1枚少ない程度」がちょうどよいと言われています。子どもの体温変化や個人差にも対応し、その子に合った着せ方を工夫してあげましょう。



南陽幼保園はここだよ  
遊びに来てね 😊

