



R 6.12.1 南陽幼保園 TEL65-2288

今年の秋は暖かい日が続いていましたが、最近では冬の訪れを感じる寒さとなってきましたね。いよいよ12月です。慌ただしい年末が近づいてきています。これから更に寒くなっていきますが、風邪などひかないようにして、元気に過ごしていきましょう。

12月の予定

- 18日(水)**
- ◎クリスマスの制作
 - ◎ランチ
 - ◎身体計測

メニュー

ごはん・鶏肉の甘辛煮
納豆和え・じゃがいもの味噌汁

- 25日(水)**
- ◎クリスマス会



ふれあいカフェ クリスマスクッキング!!
・簡単なケーキ作りをしましょう

- ◎誕生会



4日、11日は園の都合によりお休みです

子どもが冬にかかりやすい病気

冬に多い病気と言えば、やっぱり風邪!! その理由は、原因となるウイルスが乾燥や寒さを好むから… 咳や鼻水など、呼吸器系の症状が出ることが特徴です。

★RSウイルス・・・呼吸器に感染症を起こす
おもな症状は咳、鼻水、発熱 (乳幼児は重い肺炎の原因になりやすい)

★インフルエンザ・・・高熱、だるさ、関節痛 (感染力がとても強い)



★ウイルス性胃腸炎…胃腸に感染して起こる病気 (ノロウイルス、ロタウイルスなど)



うがい、手洗いの習慣化と早めの受診での予防を心がけましょう

南陽ふれあいルームではランチを実施しています。園児と同じ給食(離乳食)を親子で食べに来ませんか。詳細はこちらから

[4月ふれあいルームだより](#)



おしらせ

12月12日(木) 11:00~ 矢田野こども園のぽっぽちゃんひろばにてミュージックケアがあります。みなさん、ぜひ遊びに来て下さい。