



R6.11.1 南陽幼保園  
TEL65-2288

少しずつ変わっていく空の色や木の葉の色に、移りゆく季節を感じますね。また、朝晩ぐっと冷え込むことが多くなり、体調も崩れがちです。寒さ対策と一緒に感染予防もしっかりと行っていかなければなりません。手洗い、うがいをこまめに行い、規則正しい生活を送るよう心がけましょうね。

### 11月の予定

**6日(水)** ◎ランチ

メニュー

ごはん・豚肉のしょうが焼き  
スパサラダ・キャベツの味噌汁

**13日(水)** ◎ランチ  
◎身体計測

メニュー

ごはん・じゃがいものマヨ炒め  
チキンカツ・大根の味噌汁

**20日(水)** ◎ランチ  
◎誕生会

メニュー

ふりかけごはん・ブリの照り焼き  
切り干しサラダ・根菜味噌汁

**27日**は園の都合によりお休みです

### 自己肯定感を高めよう

自己肯定感とは、ありのままの自分を認め、ポジティブに捉える感覚や自信のことです。

自己肯定感を高めるためには日常の関わりで子どもをたくさん褒めること、思いを受け止めること、あるがままを認めることが大切です。しかし、子どもの行動や思いにはしてはいけないこと、注意しなければならぬ事もたくさんありますよね。そんな時は叱るのではなく、分かるように優しく説明してあげましょう。

### おしらせ

矢田野こども園のぽっぽちゃんひろばにて  
**12月12日(木) 11:00~** ミュージックケアがあります。みなさん、遊びに来ませんか。

### ★マイ保育園登録制度について★

出産後、または妊娠中から登録できます。ご自分の行きやすいこども園や保育園に登録してください。途中で登録園を変更することも可能です。一時保育利用券(3枚)を使って午前半日、こども園、保育園に預けることができます。分からないことがあれば、お気軽に声をかけてください。

