



夏の暑さもまだまだ続いていますが、子どもたちは暑さを吹き飛ばすくらい元気いっぱい!!
でも大人は・・・
そろそろ夏の疲れが出やすい時期です。大人も子どもも健康管理に気をつけ、十分な栄養と休息、睡眠、規則正しい生活を心がけ、元気いっぱい実りの秋を楽しみましょう。

9月の予定

11日(水) ◎ランチ

メニュー

ごはん・鶏のから揚げ、マカロニサラダ
大根と人参と油揚げの味噌汁

18日(水) ◎ランチ
◎身体計測

メニュー

食パン・じゃがいものポタージュ
和風サラダ、トマト

25日(水) ◎ランチ
◎誕生会

メニュー

ゆかりごはん・手作りさつま揚げ、大根スープ
トマトときゅうりのピクルス

4日 は担当職員不在のためお休みします

ランチについて



・ランチは予約が必要です。(1週間前木曜日 AM9:00 から予約可能) 毎回5組まで 親子2人で200円です。

(1人増えると100円追加)

南陽幼保園 TEL65-2288 まで電話で予約を入れて下さい。

・幼保園のお友だちと同じメニューを食べます。いろんな食材が入った栄養たっぷりのおいしい食事を食べてみてね。離乳食も用意出来ますので、予約の時にお子様の月齢と離乳段階をお知らせ下さい。なお、お子さまは主食も出ますが、保護者の方は副食(おかず)のみです。ごはんなどの主食をお持ち下さい。

ランチの様子

