



なんよう ふれあいルームだより

8月号

R6.8.1 南陽幼保園 TEL65-2288

毎日暑い日が続いていますね。この暑さで体力の消耗も大きく体調を崩しやすくなっています。子どもだけでなく大人も健康管理に気をつけ、元気に夏を乗り切りましょう！

今月もふれあいルームでは水あそびを思いっきり楽しみたいと思います。ぜひお友だちも誘って一緒に来て下さいね♪

8月の予定

7日(水) ◎水遊び

ふれあいカフェ



21日(水) ◎ランチ

◎水遊び

◎身体計測

メニュー

ごはん・じゃがいもと玉ねぎの味噌汁
切干大根のゴマネーズ和え・鶏肉の磯辺揚げ

28日(水) ◎ランチ

◎誕生会

◎制作

メニュー

ごはん・カレー肉じゃが・バンバンジーサラダ・梨

・紙粘土でメモリアルアート

「はらぺこあおむし」を作しましょう

14日 はお盆のためお休みします

※水遊びについての詳細は「7月号ふれあいルームだより」をご覧ください。

子どもが夏にかかりやすい病気

乳幼児に多くみられる夏の感染症は、感染力も強いので、十分に注意していきましょう。大人も感染する可能性がありますのでご注意を!!

★ヘルパンギーナ・・・高熱・口の中に小さな水疱・のどの痛み



★手足口病・・・38℃程度の熱・手、足、口の粘膜などに小さな水疱（膝やおしりにも出ることも…）

★咽頭結膜炎（プール熱）・・・39℃前後の高熱が続く・のどの痛み・目やに・充血

★とびひ・・・擦り傷や虫刺されなどで掻きむしり、そこに細菌が入り込むと水疱やジュクジュクした状態となり、患部に触れた手で他の傷などに触ると全身に広がる



食事で免疫力をアップし、大人が規則正しい生活を心がけていくようにしましょう。