



# なんよう ふれあいルームだより

## 6月号

R6.6.1 南陽幼保園 TEL65-2288

太陽と風が気持ちいい日もあれば、まだ肌寒く感じる日もあり、体温調節が難しい時期ですね。これから梅雨入りしてジメジメすると気分もブルーになりがちですが、そんな時こそぜひ、ふれあいルームに遊びに来てください。皆さんで楽しい時間を過ごしましょう😊

### 6月の予定

**5日(水)** ◎ランチ

◎身体計測

メニュー

ごはん・白身魚フライタルタルソース  
トマトとわかめのサラダ・キャベツのスープ

**26日(水)** ◎簡単ベビーマッサージ

・バスタオル1枚、水分補給用の飲み物を持参してください。 ※電話での予約をお願いします

◎誕生会

◎ふれあいカフェ



**12日、19日** は園の都合によりお休みします



6月4日は虫歯予防デーです。大切な歯を守るために、歯と口の健康について知り、虫歯予防の習慣を身につけていきましょう。

#### 生え始めた歯のふき方

離乳食後などに、白湯を飲ませて、ガーゼで軽くふく。



#### 生え始めた歯のみがき方

子どもの後頭部を手で支えながら、口の大きさに合った歯ブラシで、歯の裏表を軽くみがく。



#### 歯のみがき方

① 最初は何もつけない歯ブラシで、口を横に「いー」と広げて、歯ブラシを横に動かします



② 口を開けて、奥歯や歯の裏側をみがく。上の奥歯や裏側は、ブラシを上に向けてみがく。



#### 仕上げみがきのしかた

① お母さんのひざに、子どもの頭をあおむけで乗せ、歯ブラシを鉛筆持ちで握る。



② 歯と歯茎の間や歯の裏側、奥歯など、子どもがみがきにくいところを仕上げる。



### 要チェック!



乳歯が虫歯になっても永久歯に生え変わるから大丈夫!!と思っていないか?! 永久歯は乳歯の下で成長しています。乳歯の虫歯を放置すると永久歯の歯の質や歯並びに悪い影響を及ぼしますよ!!