



なんよう
ふれあいルームだより 2.3月号

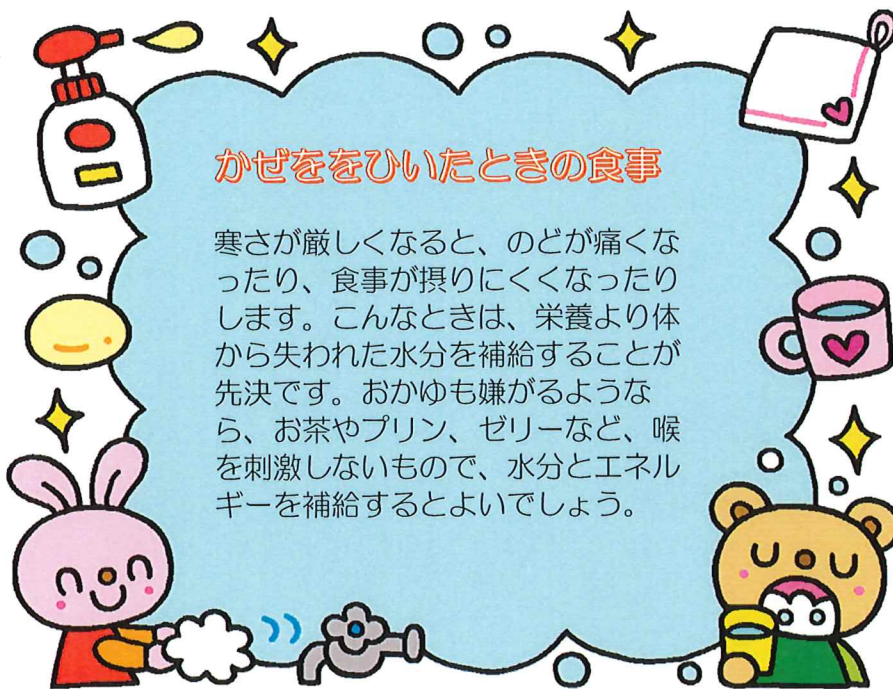
R6.2.1 南陽幼保園 TEL 65-2288

能登半島地震・津波により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。現在も断続的な余震・積雪などにより多くの方が不安な時を過ごされていることと思います。一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

南陽幼保園は大きな被害もなく、通常通り保育を行っております。今年度もあと2ヶ月となりましたが、都合により南陽幼保園ふれあいルームはお休みさせていただきます。新年度からは新たに元気に始めますので、よろしくお願いたします。

2月・3月の予定

2月・3月は都合により、ふれあいルームはお休みさせていただきます。



かぜををひいたときの食事

寒さが厳しくなると、のどが痛くなったり、食事が摂りにくくなったりします。こんなときは、栄養より体から失われた水分を補給することが先決です。おかゆも嫌がるようなら、お茶やプリン、ゼリーなど、喉を刺激しないもので、水分とエネルギーを補給するとよいでしょう。

今年度も南陽ふれあいルームをご利用いただきありがとうございました。
また新年度から開催しますのでよろしくお願いたします。



★マイ保育園登録制度について★

出産後、または妊娠中から登録できます。
ご自分の行きやすいこども園や保育園に登録してください。途中で変更も可能です。
一時保育利用券(3枚)を使って午前半日、こども園、保育園に預けることができます。
わからないことがあれば、お気軽にお電話くださいね。