



R5.8.1 南陽幼保園 TEL65-2288

梅雨が明け、じりじりと太陽が照りつける夏がやってきましたね！疲れやすい季節ですので、規則正しい生活を心がけ、元気にこの夏を乗り切りましょう！

先月に引き続き、ふれあいルームでは水遊びを予定しています。出かけるのが億劫になりそうな暑さですが、ぜひ遊びに来て下さいね♪

感染状況に応じ、予定の変更もありますので、ホームページや電話での確認をお願いします。

8月の予定

9日(水) ◎水遊び 誕生会 (8月生まれ)

23日(水) ◎水遊び ランチ

・ごはん ・肉団子スープ ・マカロニナポリタン ・バナナ

30日(水) ◎水遊び 身体計測 ランチ

・ごはん ・魚のかば焼き ・オクラの酢の物 ・味噌汁

◎ランチ…離乳食は、一人一人に合わせて、代替品を提供しています。

子どもが夏にかかりやすい病気

感染力が強いので、十分に注意していきましょう。
(大人も感染する可能性があります。)

★ヘルパンギーナ・・・高熱・口の中に小さな水疱・のどの痛み

★手足口病・・・38℃程度の熱・手、足、口の粘膜などに小さな水疱(膝やおしりに出ることも…)

★咽頭結膜炎(プール熱)・・・39℃前後の高熱が続く
のどの痛み・目やに・充血

★とびひ・・・擦り傷や虫刺されなどで掻きむしり、そこに細菌が入り込むとジュクジュクしたり水疱になる
触った手で他の傷などを触ると広がる

食事で免疫力をアップし、大人が規則正しい生活を心がけていくようにしましょう。



ランチのようす

