

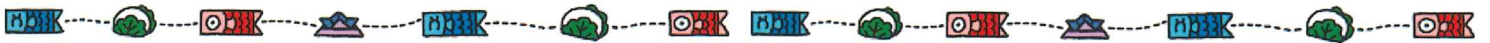


# 食事だより

令和 5 年 5 月  
南陽 幼 保 園

新緑が青々と美しく、さわやかな季節となりました。

新年度がスタートして1ヶ月が経ち、子どもたちも少しずつ新しい環境にも慣れてほっとしている頃でしょうか。気候がよくなると食欲も増し、体もどんどん大きくなります。



ピカピカ☆の新ゆい組さん11人、新すみれ組さん14人、新ぼら組さん 10 人に好きな南陽の給食を聞きました！！  
これを参考にこの一年、食育をすすめてたのしい給食になるように頑張ります♡

## ぼら組



- 1位 わかめごはん
- 2位 カレーライス
- 3位 鶏のから揚げ



新ぼら組さんになって、好きな献立を言えるのは、ステキなことです♡これから、好きな献立が増えて、言えますように・・・(^ ^)

## すみれ組



- 1位 シチュー
- 2位 南陽ハッピーセット  
(ハンバーガー&ポテト)
- 3位 ハンバーガー  
スパゲティ  
カレー、うどん、ラーメン



みんな大好きメニューが揃ってますね。お楽しみランチに参考にしますね！全部、おいしいメニューです！！

好きな給食は??なあに?

番外編だよ

## ゆい組

- 1位 ハヤシライス&カレーライス
- 2位 からあげ、ラーメン、うどん  
ハンバーグ、ユーンチャウダー
- 3位 トマト、きゅうりのサラダ  
かぼちゃのポターージュ



さすが!!年長さん!!3位に野菜のメニューが入っています。しかも、ちゃんとはっきりと好きなメニューを言うことができました。



以上児クラス担任に聞きましたよ🔪

山口先生…江戸っ子煮

高田先生…からあげ、三色丼

前田先生…塩こうじから揚げ

陣出先生…マーマレード煮

岩本先生…マーマレード煮



子ども達と一緒に、食べるのが大好きな先生方。はい!参考にします!!江戸っ子煮は、大豆の煮物で栄養満点!!三色丼は、きゅうり、たまご、そぼろのどんぶりです。塩こうじから揚げは、麴の特性を生かしたからあげです。