

# 食事だより

令和5年4月  
南陽幼稚園

食は自然の恵みであり、食べることは生きる源。食は身体だけでなく、喜びや幸せといった心の豊かさにも繋がります。幼稚園の食事は、栄養を補給するだけでなく、友達との関わりを通して食べることを楽しみ合い、豊かな食の経験を積み重ねていくことをねらいとしています。

## 幼稚園での食事

\*未満児(たんぽぽ、ちゅうりっぷ、さくら組)

- ・午前のおやつ
- ・昼食
- ・午後のおやつ

\*以上児(ばら、すみれ、ゆり組)

- ・昼食
- ・午後のおやつ

\*以上児は主食と箸やスプーンを提供します。  
主食代として1か月 1000円、保育料で集めますのでよろしくお願いいたします。

## ■家庭へのおねがい

必ず朝食を食べてから登園してください。朝食を欠食すると、午前中に元気よく活動することができません。また、空腹状態が長く続くと、食欲が低下し給食をおいしく食べることができないことがあります。



3月のお楽しみ会食の様子です。

すみれ組ゆり組と一緒に食事をしました。

コロナ禍でなかなかみんなで食事することができなかったけれど、少しずつ緩和され、今年度はみんなで食べれるといいですね。

4月のお楽しみ会食はお子様ランチです。オムライスにエビフライをワンプレートに盛りつけます。

お楽しみに～

